

Hlavní témata volejbalového kempu:

1. Činnost hráče při obranných a útočných kombinacích

2. Kondiční příprava mládeže



Hlavní školitel a garant: **Zdeněk Haník**

trenér reprezentace České republiky mužů 2000-2001

Stálí spolupracovníci:

Aleš Novák

– trenér kadetek České republiky 1999-2001a 2004-??

Richard Wiesner

– člen realizačního týmu mužů České republiky

Milan Fortuník

– asistent trenéra reprezentace ČR mužů 2000-2001

Áda Broulík

– trenér mužů Volejbal Brno

Milan Slavík

– odborný fyzioterapeut

Místo konání:

Luhačovice

Termín konání:

30.července – 2.srpna 2005

Pro koho je kemp určen:

- dívky a chlapce 14 až 18 let
- trenéry všech složek

Náplň hráči a hráčky:

- nácvik správné techniky přesunů a pohybu na hřišti
- nácvik herních činností při útočných a obranných kombinacích
- základy kondiční přípravy
- regenerace a rehabilitace (sauna, vodní masáže)
- zabezpečení pitného režimu

Náplň trenérů:

- kondiční příprava mládeže
- trenéři 2 večerní semináře s tématy:
 - 1. Kondiční příprava v letním přípravném období**
Doc. Dr. Vavák - kondiční trenér Slovenské reprezentace mužů
 - 2. Pohyb hráčů při útočných a obranných herních činnostech**
Zdeněk Haník

Strava:

- snídaně, oběd, večeře + pitný režim
- začíná obědem
- končí večeří či balíčkem na cestu

Ubytování:

- sportovní areál RADOSTOVÁ
- penzion HUBERT
- dle počtu přihlášek další penziony v Luhačovicích

Cena kempu:

- cena **3.400,- Kč**

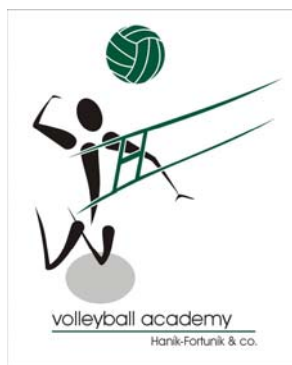
Slevy:

- **stálým účastníkům kempů Zdeňka Haníka**
(5% slevy za každou účast - Třebíč 7 / 2003, Rychnov n.K. 12 / 2003, Luhačovice 7 / 2004 a Luhačovice 12 / 2004)
- trenérům s více jak 5 svěřenci (individuální cena 1.500,- Kč)

Storno poplatky:	Při odhlášení více jak 4 týdny před zahájením kempu	100,- Kč
	Při odhlášení 1- 3 týdny před zahájením kempu	50%
	Při odhlášení méně jak 7 dní před zahájením kempu	90%

(Odhlášený účastník kempu obdrží poštou – tričko, míč GALA nebo metodické DVD, CD + osobní dárek)

V ceně kempu:



- tréninkové zabezpečení dle programu s individuálním přístupem a video rozborů jednotlivých účastníků
- ubytování ve 2 až 4 lůžkových pokojích
- strava 3x denně + pitný režim
- kulturní překvapení (???)
- beseda a trénink s volejbalovou osobností (reprezentantem ČR - ???)
- **tričko s emblémem kempu**
- **fotografie všech účastníků**
- **CD disk s ukázkami nahrávací a smečarské techniky a individuálním záznamem každého účastníka**
- kulturní překvapení
- hráči: **míč značky Gala Pro-line**
- trenéři: **metodické DVD s tematikou kondice mládeže + konzultace kondičních plánů**

Přihlášku zašlete na e-mail: **novak.ales @ quick.cz**

Údaje do přihlášky:

- jméno a příjmení účastníka
- datum narození
- klub a soutěž, kterou hrajete (volejbalová specializace)
- možnosti dopravy během kempu
- kontakt pro zaslání upřesňujících informací



Termín přihlášky:

- přihlášky budou přijímány dle pořadí doručení do naplnění kapacity kempu.

GARANT KEMPU
Zdeněk HANÍK
mob.: 603 221 740

KOORDINÁTOR
Aleš NOVÁK
mob.: 777 110 864

Partneři kempu:

